



©You.Flow par You Man

YOU.FLOW, UNE EXPOSITION IMMERSIVE À DJANGO, PAR LE DUO ELECTRO YOU MAN

A Django, le format Expo invite à explorer le son et l'image d'une manière inédite, souvent immersive. Avec le dispositif You.Flow on vibre autrement, on danse comme on n'a jamais dansé, on se laisse prendre par la magie du numérique et du son. On parle de joie, d'extase, de lâcher-prise, d'anti-stress et de psychologie positive... Entre amis ou en famille, l'expérience est à tenter : sourires garantis !

YOU.FLOW

You.Flow est une installation sonore immersive, qui permet d'atteindre une forme de lâcher-prise et de contemplation méditative : Le Flow.

Ainsi, c'est en dansant et en contemplant les mouvements de son propre corps, modifié et projeté sur un écran, que l'expérimentateur « chemine » vers cet état de Flow sans même s'en rendre compte. A travers 8 expériences contrôlables et manipulables, jusqu'à 6 personnes sont invitées à jouer avec leurs projections, parcourues par les ondes d'une musique électro wave, spécialement composée à une fréquence qui stimule le déclenchement d'hormone anti-stress du cerveau.

En psychologie positive, le flow - mot anglais qui se traduit par flux - est un état mental atteint par une personne lors-

qu'elle est complètement plongée dans une activité et qu'elle se trouve dans un état maximal de concentration, de plein engagement et de satisfaction dans son accomplissement. Le trait distinctif du flow est un sentiment de joie spontanée, voire d'extase pendant une activité.

YOU MAN DJs et producteurs (Lille)

Tepat Huleux (designer) et Giac Di Falco (psychologue) se rencontrent au milieu de l'été 96. Ils montent ensemble un groupe : « Dynamo », le premier d'une longue série, jusqu'à You Man en 2013.

Tous deux sont amoureux de la musique, le genre qu'ils écoutent à fond dans leurs walkmans à cassette, même si c'est mauvais pour les tympans, c'est à dire : tous les genres de musique, pourvu qu'elle soit bonne. S'ils commentent par du rock, ils passent égale-

ment leur temps en discothèque à danser sur de la house et techno minimale.

Aujourd'hui, You Man revendique l'envie de composer une musique qui n'a pas de style, et qui ne cantonne pas à un tempo en particulier. Les deux DJ touchent également à la vidéo, dévoilant dans leurs images leur culture pop, télévisuelle et informatique, leur esprit geek et leurs réflexions métaphysiques, le tout dans un univers graphique puissant.

De leurs influences multiples et de leur éclectisme résulte une expérience fascinante conçue pour ouvrir et élargir les esprits sur la piste de danse.

You.Flow
Vernissage le 19 novembre : 19h
Expo les 20 et 21 novembre : 10h-18h
à l'Espace Django
Gratuit